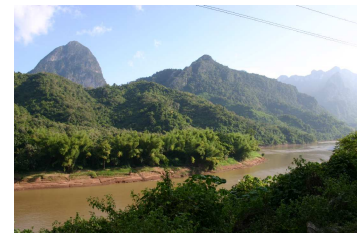


Indien – Nepal – Tibet – Bhutan – Burma – Thailand – Kambodja – Laos - Vietnam

Aktiva upplevelser utanför Luang Prabang (4 dagar i Laos)

Cykla ut i djungeln, bo bekvämt och se elefanterna ta ett dopp i floden nedanför resorten. Dagarna fylls med elefantridning, trekking i den täta vegetationen, besök i minoritetsbyar och en enklare försrättning på denna tur. På kvällarna njuter du av en typisk laotisk middag.



Dag 1: Luang Prabang – City Sightseeing

Efter frukost möter din guide upp dig för en hel dag sightseeing i och utanför staden. Övernattning på hotell i Luang Prabang.

Luang Prabang är en av de mest välbevarade städerna i Laos och världsarv sedan 1995. Här sammanstrålar floderna Nam Khan och Mekongfloden strax utanför stadens lugna gator. Luang Prabang erbjuder flera gamla tempel, ett kungligt palats och en levande kultur då munkar tidigt på morgonen är ute på gatorna för att samla in gåvor från lokalbefolkningen.

Dag 2: Luang Prabang – Cykeltur till Lao Spirit Resort

Idag cyklar ni med guide från Luang Prabang till Lao Spirit Resort på morgonen eller eftermiddagen. Under cykelturen gör ni stopp vid tempel och stupor. Efter lunchen fortsätter färden mot byn Ban Panom där ni gör ett kortare stopp innan vi anländer till Lao Spirit Resort för incheckning. På kvällen njuter ni av en välförtjänt middag.

Lao Spirit Resort ligger ca 1 timme med bil utanför Luang Prabang. På Lao Spirit Resort blandas äventyrliga upplevelser med laotisk kultur och orörd djungel. Receptionen, restaurangen, SPA anläggningen och er egen bungalow är byggd i typisk laotisk stil, på "styltor" precis vid floden Nam Khan. Lao Spirit Resort har också upprätthållit en god relation med den närbelagda byn Xieng Lom.

Dag 3: Lao Spirit Resort

Aktiviteter under dagen är: Elefantridning och vandring. Olika vandringar är möjliga beroende på din fysiska och mentala uthållighet. Både ifrån elefantryggen och till fots kommer ni att möta naturen och flera vattenfall. Under vandringen kommer du att besöka en eller flera minoritetsbyar och få följa dess vardag.

Dag 4: Lao Spirit Resort

Vaknar ni runt kl. 08.00 kan du se elefanterna utanför din bungalow som tar sig ett morgondopp i floden Nam Khan. Efter frukosten kan du välja mellan att paddla kajak eller River Rafting. Samtidigt som du färdas fram på floden mot Luang Prabang möts du av små byar och en fortsatt underbar natur. Endast 2-3 st lite mer strida strömmar på vägen, så det är perfekt för dig som vill känna på River Rafting. All utrustning ingår. På eftermiddagen får ni transfer tillbaka till Luang Prabang.

