

Bhutan – ”åskdrakens land”

Paro - Thimphu – Punakha / Wangdue – Paro



BHUTAN – det lilla kungadömet i Himalaya som väcker känslor av mystik och förundran ligger framför dig på denna resa. Du möter en säregen kultur med djupt bevarade traditioner, en unik arkitektur, ett storslaget landskap och en stillsamhet... Bevarandet av landets orörda natur har högsta prioritet där stora ytor av landets djupa skogar och höga bergsområden fortfarande är outforskade av människan. I ett led att bevara landets traditioner följer de flesta buddhismens påbud och du ser befolkningen traditionellt klädda i *Gho* (den manliga dräkten) respektive *Kira* (kvinnliga dräkten).

Resar tar dig fram utmed tidigare karavanleder, genom gömda dalar och över bergspass där luften är tunn. Du befinner dig i ”det gröna” Himalaya och böneflaggor vajar för vinden, vardagen präglas av andlighet och här i ”lyckans land” blir dina upplevelser unika.

Dagarna i Bhutan kan kombineras med Indien (t.ex Sikkim) och/eller Nepal ... Hör med oss inför din specifika resa - vi skräddarsyr! Kontakta oss för egen resa och aktuellt pris.



Dag 01. Ankomst till Paro – transport till Thimphu,

Ni upplever under flygningen till Bhutan den mest spektakulära vy man kan tänka sig med Himalayamassivet och världens högsta berg synliga... Ni landar med Druk Air på Paro flygplats i Bhutan där er guide & chaufför väntar för transport (ca två timmar) till Thimphu där ni checkar in på hotell.

Övernattning på hotell i Thimphu, 02 nätter



Paro flygplats



Bhutans nationalsport; Bågskytte

Swed-Asia Travels ombesörjer ert visum till Bhutan samt tillhörande och nödvändiga tillstånd för vistelse i Bhutan. Under hela resan i Bhutan reser ni i egen bil med samma chaufför och med egen guide som assisterar er och visar er till rätta vid alla stopp & besök. Guiden ger er en god inblick i landets fascinerande historia samt de platser och sevärdheter ni besöker. Han svarar gärna på de frågor ni har.

Dag 02. Thimphu med sightseeing

Full dag kultur-sightseeing i Thimphu; Ni besöker bl.a. klostret Tashichho dzong som idag är både "regeringsbyggnad", sommarbostad för landets högste abbot, liksom säte för den kungliga tronen. "Bhutan National Library" visar upp ovärderliga buddhistiska manuskript och på "Thangkha painting school" ser vi det bästa av landets unika och välbevarade konst- och religionshistoria. Ni besöker stadens fascinerande textilmuseum "Handicraft Emporium" liksom National Folk Heritage Museum som ger er en inblick i det vardagliga livet i Bhutan. På "the traditional medicine institute" framställs örtmedicin på samma sätt som det gjorts i generationer. Guiden tar er också till National Memorial Chorten; en viktig stupa byggd 1974 till minne av landets tredje kung Jigme Dorje Wangchuck även kallad "the father of modern Bhutan" då han flyttade huvudstaden från Punakha hit till Thimphu. "För att samla god karma" går ni minst tre varv runt stupan... Övernattning på hotell i Thimphu



Memorial chorten



Tashichho (Thimphu) dzong



böneflaggor i Bhutan

Dag 03. Thimphu – Punakha via Docchula pass (75km / 2-3 tim)

Resan går österut på slingrande väg utmed terrassodlingar, floder, över höga pass och fram genom dalgångar till Punakha - landets tidigare huvudstad (fram till 1955). Ni stannar vid det 3.050 meter höga Dochu La-passet för fotografering och här märker ni att luften är tunn... Vid klart väder har ni här en fantastisk panoramavy över Himalaya med åtta snöklädda toppar på mellan 6500-7500 meters höjd, inräknat Bhutans högsta berg Gangar Punsum på 7.561 m. (vår rekommendation är att ni lämnar Thimphu tidigt, för att här få en magnifik *vy över Himalaya i soluppgång*).

I Bhutan är bergsklättring förbjudet då alla bergstoppar anses som heliga. Även landets måtto att *bevara naturen orörd* och oexploaterad förhindrar möjligheten att bestiga de höga bergen. På så vis är Mt Gangar Punsum världens högsta obestignade berg.

Efter passet går det nedför igen till subtropisk zon där apelsiner, bananer och kaktus växer. Området är mycket bördigt där bönder ofta får upp till tre skördar per år. (viktigaste grödan är ris och chili).



Dochula Pass & Dochula Chorten

I Punakha besöker ni landets viktigaste och ett av de vackraste forten och tidigare regeringsfäste i Bhutan, Punakha Dzong. Detta vackra fort har eldhärjats svårt, skadats i jordbävning och översvämmats av flodmassor från smältande glaciärer. Idag är Punakha Dzong restaurerat enligt ursprunget från 1600-talet. *(av respekt och vördnad måste alla besökare vara klädda med helt täckta armar och ben)*. Av yttersta respekt klär sig bhutanesiska män här ofta i en "vit sjal" som de draperar utanpå sin traditionella dräkt.

Ni stannar också till i Wangduephodrang, området är känd för tillverkning av produkter i bambu, liksom stenarbeten. Övernattning på hotell Punakha



Resan i Bhutan präglas av vackra vyer...



Punakha dzong

Dag 04. Punakha – Paro (125km / 4-5 tim)

Efter frukost vänder ni tillbaka och resan går till Paro med stopp längs vägen för besök i Simkota Dzong – ett av landets äldsta kloster som än idag är skola för buddhistiska studier.

Efter lunch i Paro fortsätter ni till *Ta Dzong*; uppfört år 1656 som ett runt utsiktstorn och som sedan 1967 är landets nationalmuseum. Därefter promenad till klostret *Paro Rimpung Dzong* uppfört 1646 som försvar mot en eventuell invasion från Tibet. Klostret överblickar majestätiskt hela dalgången och erbjuder en vacker vy över dalen. Övernattning på hotell i Paro

Dag 05. Paro – "Hike till Tigernäset" - Paro

Tidigt på morgonen tar guiden er med bil till platsen/starten för en halvdagsvandring (upp/ner) till Bhutans kanske mest kända landmärke; *Taksang Monastery (the Tigers Nest)*. Det går hela tiden brant uppför... och ni vandrar ca 1,5 timma till platsen där ni stannar för (medhavd) frukost och en första "andhämtning". (Denna första del kan ni göra på ponny).

Ni pausar på en plats med mycket vacker vy över klostret "hängandes" på klippväggen. Vissa väljer att vända här, men har ni ork, så fortsätter er vandring till fots ytterligare drygt en timma ända upp till klostret och den mytomspunna grottan. "*Tigernäset*" är dramatiskt beläget på en tvär klippbrant på 2.950 m höjd uppfört år 1684.



Den ursprungliga grottan som klostret byggdes kring skall ha använts som meditationsgrotta av mystikern *Padmasambhava (Guru Rimpoche)*, en buddhistisk lärare som anses vara grundare av *nyingma*-skolan inom den tibetanska buddhismen). I Bhutan är *Guru Rimpoche* en central figur inom buddhismen. (framme vid grottan är fotografering inte tillåtet).

Eftermiddagen för egen vila / promenader i staden, alternativt sightseeing om så önskas.

Övernattning på hotell i Paro

Dag 06. Flyg från Paro till din nästa destination, eller hemåt..

Transport till flygplatsen för flyg till nästa destination/hem. Ni återupplever den vackra och spektakulära vyn över Himalayamassivet med Mt Everest och flertalet av världens högsta toppar.

- slut på service -



EXEMPEL PÅ VAD SOM INGÅR I KOSTNADEN FÖR ARRANGEMANG I BHUTAN

- * Internationell flygbiljett till/från Bhutan (från Indien, Nepal eller Thailand)
- * Flygplatstransfer vid ankomst/avresa i Bhutan
- * Transporter i egen bil/chaufför i egen bil (Hundai eller Toyota) i Bhutan
- * Hotell av traditionell Bhutanesisk standard (god standard)
- * I Bhutan ingår daglig frukost, lunch och middag
- * I Bhutan ingår auktoriserad engelsktalande guide / egen assistans under hela resan
- * Entréer till sevärdheter, monument och kloster enligt program och överenskommelse
- * Visum, tillstånd som krävs och turistskatt för Bhutan
- * Hotellskatter, vägavgifter, drivmedel, parkeringsavgifter

INGÅR INTE I KOSTNADEN

- * Annat visum än till Bhutan
- * Reseförsäkring eller avbeställningsskydd
- * Vaccinationer
- * Inga måltidsdrycker ingår
- * Personliga utgifter som telefonsamtal, Internet, tvätt, dricks etc.
- * Dricks till chaufförer, guider och på hotell tillkommer