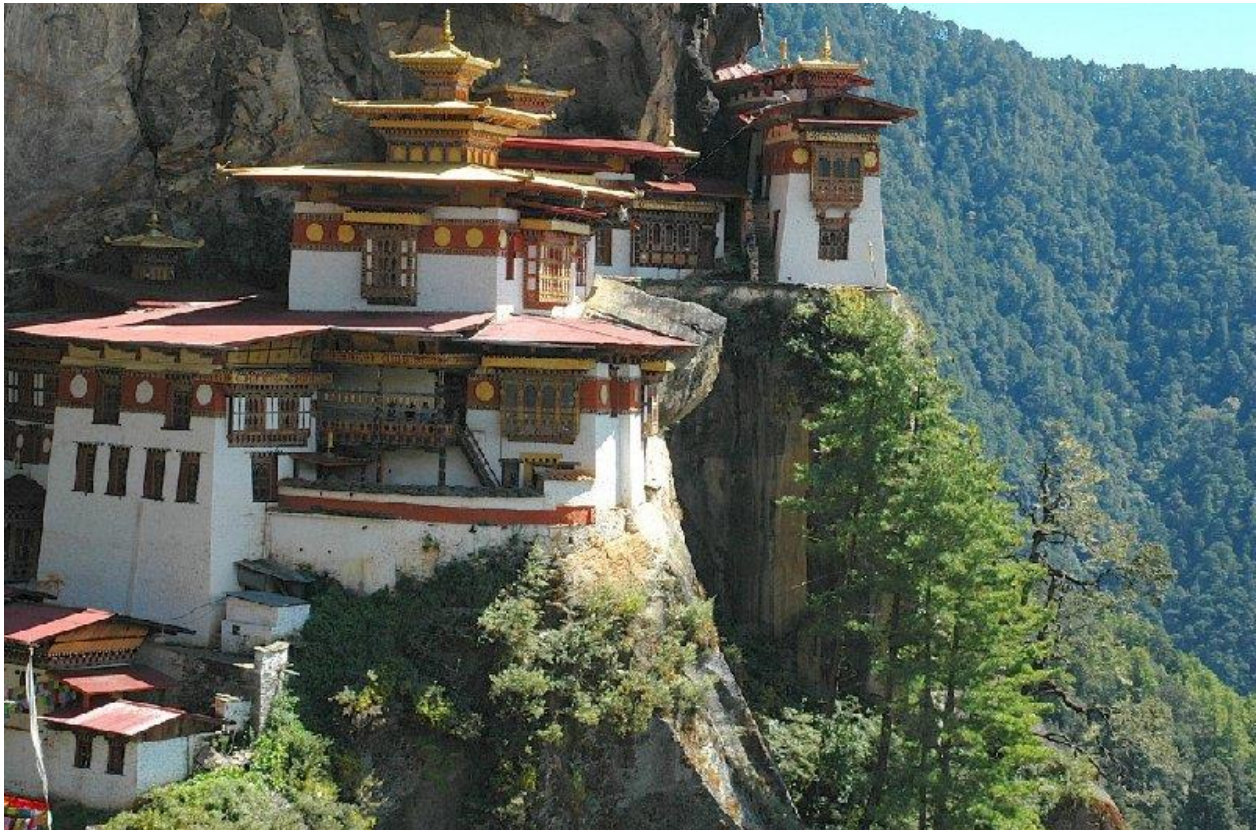


Bhutan – Sikkim – Darjeeling **”Himalayas gömda juveler”**



Punakha Dzong, Bhutan

Sikkim och Bhutan är exotiska resmål belägna i Himalaya med var för sig en unik kultur och väl bevarade traditioner. Denna resa tar er fram på bitvis höga höjder, genom vackert landskap, vyer över snöklädda berg och där ni upplever genuina miljöer. Respekten för landets mäktiga natur präglar folket som lever utmed sluttningarna av världens högsta bergsmassiv, till en ödmjukhet du sällan mött. På din resa möter du hinduismen och buddhismen, traditioner från mytologi och en modern nutid.

***Bhutan** – bevarandet landets natur och unika kultur har högsta prioritet och de flesta invånare följer den buddhistiska religionens påbud. Bhutan är ”lyckans land” där bruttonationallycka mäts istället för bruttonationalprodukt.*

***Sikkim & Darjeeling** beläget i nordöstra Indien ger dig vackra vyer över teodlingar, blommande dalar och snöklädda berg. Här råder ett lugn bortom Indiens vanligtvis kaotiska miljöer. Här odlas även det svarta teet som kallas teernas Champagne.*

Dag 01. Ankomst New Delhi

Ankomst till New Delhi flygplats där ni möts av Swed-Asia Travels lokala representant för transport till inbokad hotell. Dag för avkoppling, alternativt stadsrundtur om tid medges. Övernattning på hotell i Delhi

Dag 02. New Delhi – Paro - Thimphu

Ni hämtas från hotellet för transfer till flygplatsen och flyg med Druk Air till Paro i Bhutan. Flygresan ger er den mest spektakulära vy man kan tänka sig med Himalayamassivet och världens högsta berg synliga på nära håll... På Paro flygplats i Bhutan väntar er egen lokala guide & chaufför för transport (ca två timmar genom vacker och unik miljö) till Thimphu där ni checkar in på hotell. Övernattning på hotell i Thimphu



Dag 03. Thimphu med sightseeing

Full dag med intressant kultur-sightseeing (som kan påbörjas föregående dag vid ankomst till Thimphu); klostret Tashichho dzong som idag är både "regeringsbyggnad", sommarbostad för landets högste abbot, liksom säte för den kungliga tronen. "Bhutan National Library" med ovärderliga buddhistiska manuskript, "Thangka painting school" med unik och välbevarad konst- och religionshistoria. Stadens fascinerande textilmuseum "Handicraft Emporium" liksom National Folk Heritage Museum ger en inblick i det vardagliga livet i Bhutan. National Memorial Chorten är en viktig stupa byggd 1974 till minne av landets tredje kung Jigme Dorje Wangchuck även kallad "the father of modern Bhutan", För att samla god karma går ni minst tre varv runt stupan.

Övernattning på hotell i Thimphu



Memorial chorten



Tashichho (Thimphu) dzong



Traditionella dräkten "Gho"

Dag 04. Thimphu – Punakha via Docchula pass (75km / 2-3 tim)

Resan går med bil österut på slingrande väg utmed terrassodlingar, utmed floder, upp över höjder och fram genom dalgångar till Punakha - tidigare den kungliga huvudstaden. Ni stannar till utmed vägen vid det 3050 meter höga Dochu La-passet för fotografering och här märker ni att luften är tunn... Vid klart väder ges här en fantastisk panoramavy över Himalayasmassiv med flertalet snöklädda toppar där Bhutans högsta berg Gangar Punsum på 7.561 m ingår.



Dochula Pass & Dochula Chorten

I Punakha besöker ni landets viktigaste Dzong; det tidigare regeringsfästet i Bhutan, Punakha Dzong. Detta vackra fort har genom åren eldhärjats svårt, skadats i jordbävning och översvämmats av flodmassor.

Idag är Punakha Dzong restaurerat enligt ursprunget från 1600-talet. (av respekt för landets unika tradition och monarkin måste alla besökare vara klädda med täckta armar och ben). Av yttersta respekt klär sig bhutanesiska män här ofta i en "vit sjal" som de draperar utanpå sin traditionella dräkt. Ni stannar också till i Wangduephodrang där området är känt för sin tillverkning av bambuprodukter liksom stenarbeten. Övernattning på hotell i Punakha



Resan i Bhutan präglas av vackra vyer...



Punakha dzong

Dag 05. Punakha – Paro (125km / 4-5 tim)

Ni vänder nu tillbaka till Paro med stopp längs vägen för besök i Simkota Dzong – ett av landets äldsta kloster som än idag är skola för buddhistiska studier.

Under eftermiddagen i Paro fortsätter ni till *Ta Dzong*; uppfört år 1656 som ett runt utsiktstorn och som sedan 1967 är landets nationalmuseum. Därefter promenad till klostret *Paro Rimpung Dzong* uppfört 1646 som försvar mot en eventuell invasion från Tibet. Klostret överblickar majestätiskt hela dalgången och erbjuder en vacker vy över dalen.

Övernattning på hotell i Paro

Dag 06. Paro – "Hike" till Tiger-nästet - Paro

Tidigt på morgonen tar guiden er med bil till startplatsen för en halvdagsvandring (upp/ner) till Bhutans kanske mest kända landmärke; *Taksang Monastery (the Tigers Nest)*. Det går hela tiden brant uppför... och ni vandrar första delen ca 1,5 timma till platsen där ni stannar för (medhavd)frukost. Denna första del kan ni göra på ponny. Här har ni på avstånd en vacker vy över klostret "hängandes" på klippväggen. Här kan man välja att vända... eller fortsätter vandringen ytterligare 1-2 timmar ända upp till klostret och den mytomspunna grottan.

"*Tigernästet*" är dramatiskt beläget på en tvär klippbrant på 2.950 m höjd uppfört år 1684. Den ursprungliga grottan som klostret byggdes kring skall ha använts som meditationsgrotta av mystikern *Padmasambhava (Guru Rimpoche)*, en buddhistisk lärare som anses vara grundare av *nyingma*-skolan inom den tibetanska buddhismen. (framme vid grottan är fotografering inte tillåtet).

Eftermiddagen för egen vila / promenader i Paro, alternativt sightseeing om så önskas.

Övernattning på hotell i Paro

Dag 07. Paro – Bagdogra, Indien - Gangtok

Dagarna i Bhutan är över och efter frukost har ni transport till Paro flygplats för 45 minuters flyg till Indien för att fortsätta er resa i Sikkim. Flygtiden är 45 minuter och ni landar i Bagdogra/Siliguri i Västbengalen där ni möts upp av Swed-Asia Travels lokala representant. I egen bil med chaufför fortsätter resan till staden Gangtok (130 km / 4,5 tim.) Beläget med ett behagligt klimat i indiska Himalaya grundades Gangtok av den brittiska kolonialmakten som en "rekreationsplats för den brittiska societeten och regeringsmedlemmar att vistas på under de heta sommarmånaderna. Gangtok (liksom hela Sikkim) är en hemvist för många tibetaner (buddhister). Platsen var en gång en viktig punkt för handel mellan Tibet och Indien.

Övernattning på hotell Delight Fortuna i Gangtok

Dag 08. Gangtok

Transport med egen bil/chaufför/guide: Sightseeing Visit Directorate of Handicrafts and Handloom, Stupa (Do Drul Chorten), Flower Show, Research Institute of Tibetology, Ranka Monastery, Ganesh Tok, Tashi View Point, Banjhakri Falls, Hanuman Tok- Legend.

Övernattning på hotell Delight Fortuna i Gangtok

Dag 09. Gangtok – Tsongmo Lake & Baba Mandir

Dagsutflykt till Tsongmo Lake and the Baba Mandir (New). Den ovalt formade sjön är 50 fot djup och (beroende av årstid) samlingspunkt för mängder av flyttfåglar. Baba Mandir är känd som pilgrimsplats och mycket helig besöksplats. Övernattning på hotell Delight Fortuna i Gangtok



Bilder Gangtok

Dag 10. Gangtok – Darjeeling

Resan från Gangtok till Darjeeling sträcker sig 100 km genom vackert landskap och tar ca 3,5 timma. I Darjeeling besöker ni: Old Ghum Monastery, Bhutia Busti Monastery Dali Monastery Samten Choling Monastery, Aloori Monastery. Övernattning på Swiss Hotel Darjeeling



Vyer Darjeeling

Dag 11. Darjeeling

Darjeeling är belägen på 2.134 meters höjd och kallas för "de höga kullarnas juvel" eller "drottningen av alla kullar". Du befinner dig i ett av världens mest förnäma te-distrikt och här odlas "Teernas Champagne". Ni har idag en tidig frukost och transfer till tågstationen för en resa med det smalspåriga Darjeeling Himalayan Railway Co som ofta kallas "the toy train". En tågresan genom mycket vackert landskap från Darjeeling till Ghum t/r. Ni besöker idag även Darjeeling Rock Garden, Tea Plantations Darjeeling, Happy Valley tea estate. Övernattning på Swiss Hotel Darjeeling



Darjeeling "toy train"

Dag 12. Darjeeling – Bagdogra – New Delhi

Transport i bil till Bagdogra (70 km / 2,5 tim), assistans till terminalen för flyg till Delhi. På Delhi flygplats hämtas ni upp för transport till inbokat hotell. Sightseeing med guide enligt önskemål.

Övernattning på hotell i New Delhi

Dag 13. New Delhi – Hemresa

Efter frukost: Transfer till Delhi flygplats för flyg hem.

- Slut på program -

Notera: Vid vissa tempelbesök krävs "vårdad och traditionell klädsel" för att komma in. Detta innebär att inte visa benen eller axlar eller ha djup urringning på klädsel. I Punakha Dzong (Bhutans heligaste kloster) krävs absolut hellånga byxor/kjol och långa ärmar.

Notera: Resan landvägen i Sikkim och även Bhutan går på vägar av ojämn standard. Ett råd är att varje dag starta så tidigt som möjligt för att undvika mörkerkörning om oväntade stopp inträffar.

Kontakta oss för individuellt pris beroende av tidpunkt för er resa och särskilda önskemål

Ingår normalt i vårt arrangemang:

- * Flygbiljett Sverige / Skandinavien - New Delhi t/r (valfritt för resenären att boka på egen hand)
- * Flygbiljett Delhi, Indien – Paro, Bhutan
- * Transfer från/till flygplatser - hotell i Indien och Bhutan.
- * Samtliga landtransporter i egen a/c bil med chaufför
- * Hotell enligt överenskommelse
- * Måltider i Indien: Frukost (eller enligt överenskommelse)
- * Måltider i Bhutan: Frukost, lunch, middag
- * Engelsk-språkig guide vid sightseeing
- * Entréer till monument vid sightseeing
- * Flygbiljett Paro, Bhutan – Bagdogra, Indien
- * Flygbiljett Bagdogra – New Delhi
- * Visum/ Permit för Bhutan
- * Permit för Sikkim

Tillkommer:

- * Lunch och middagar i Indien
- * All måltidsdryck
- * Visum till Indien (usd 80 för e-visa online)
- * Reseförsäkring, avbeställningsförsäkring
- * Personliga utgifter om tvätt, telefon/internet där wifi inte är fritt,
- * Dricks till chaufförer, bärare, hotellpersonal, guider