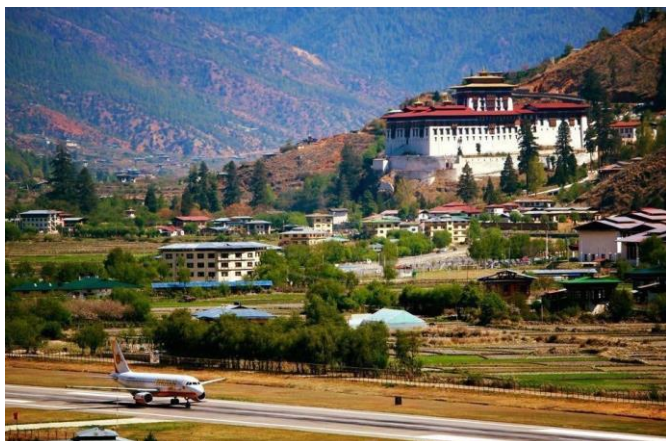




"Himalayas gömda juveler" Bhutan – Sikkim – Darjeeling



Paro, Bhutan



Darjeeling-vy

Sikkim och Bhutan är exotiska resmål belägna i Himalaya med var för sig en unik kultur och spektakulär natur. Denna resa tar dig fram på bitvis höga höjder, genom vackert landskap, vyer över snöklädda berg och där du upplever en genuin miljö. Respekten för landets mäktiga natur präglar folket som lever utmed sluttningarna av världens högsta bergsmassiv, till en ödmjukhet du sällan mött. På din resa möter du religionerna hinduismen och buddhismen, traditioner från mytologi och en modern nutid.

***Bhutan** - landets där bevarandet av en orörd natur och unik kultur har hög prioritet och de flesta invånare följer den buddhistiska religionens påbud. **Bhutan är "lyckans land"** där bruttonationallycka mäts istället för bruttonationalprodukt. **Sikkim & Darjeeling** beläget i nordöstra Indien ger dig vackra vyer över teodlingar, blommande dalar och snöklädda berg. Här råder ett lugn bortom Indiens vanligtvis kaotiska miljöer. I Darjeeling odlas det svarta teet känt som "teernas Champagne".*

Dag 01. Ankomst New Delhi

(M)

Vår svenska färdledare möter upp på Delhi flygplats, alternativt flyger med gruppen från Stockholm. Från Delhi flygplats har vi transport till hotell nära flygplatsen där vi kopplar av efter flygresan. Hotellet har pool, SPA och "Fitness Center". (sightseeing i Delhi kan erbjudas)

Övernattning och middag på Hotel Lemon Tree eller liknande nära Delhi flygplats

Dag 02. New Delhi – Paro – Thimphu (2320 möh), BHUTAN

(F/M)

Efter frukost hämtas vi från hotellet för transfer till flygplatsen och flyg med Druk Air till Paro i Bhutan. Flygresan tar 2 tim, 20 min och ger dig den mest spektakulära vy du kan uppleva med Himalayamassivet sett från ovan och världens högsta berg Mt Everest synlig på nära håll. På Paro flygplats i Bhutan väntar Swed-Asia Travels lokala partner, guide & chaufför för transport till Thimphu där vi checkar in på hotell. Resan till Thimphu tar 2,5 timma och tar dig fram genom vackert landskap där du nu upptäcker den för landet unika arkitektur på byggnader i Bhutan. Middag på hotellet.

Övernattning på hotell i Thimphu

Dag 03. Thimphu med sightseeing

(F/L/M)

Full dag med intressant kultur-sightseeing; klostret Tashichho dzong idag både regeringsbyggnad, sommarbostad för landets högste abbot, liksom säte för den kungliga tronen. "Bhutan National Library" med ovärderliga buddhistiska manuskript, "Thangkha painting school" med välbevarad konst- och religionshistoria. Stadens fascinerande textilmuseum "Handicraft Emporium" liksom National Folk Heritage Museum ger en inblick i det vardagliga livet i Bhutan. National Memorial Chorten är en viktig stupa byggd 1974 till minne av landets tredje kung Jigme Dorje Wangchuck även kallad "the father of modern Bhutan". En som vill samla god karma går enligt traditionen minst tre varv runt stupan.

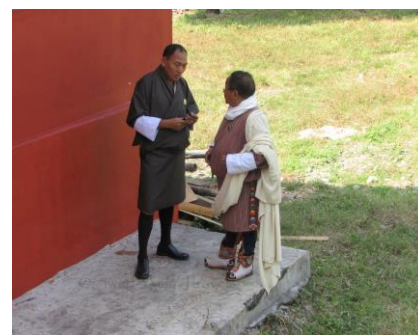
Övernattning på hotell i Thimphu



Memorial chorten



Tashichho (Thimphu) dzong



Traditionella dräkten "Gho"

Städer och byar i Bhutan är ofta uppbyggda kring en "dzong"; en vit klosterborg med gulförgyllt tak (ursprungligen försvarsanläggning) vilket inhyser både religiös- och civil administration för staden eller distriktet.

Dag 04. Thimphu – Punakha, via Dochula pass (75km/2-3 tim) (F/L/M)

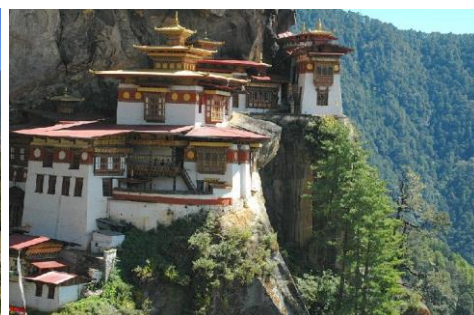
Vår resa med egen buss går nu österut på slingrande väg utmed terrassodlingar, upp över höjder, utmed floder och fram genom dalgångar till Punakha den tidigare kungliga huvudstaden. Vi gör ett stopp utmed vägen vid det 3100 meter höga Dochu La-passet för fotografering. Vi befinner oss där på hög höjd och märker att luften är tunn... Vid klart väder ges här en fantastisk panoramavy över Himalaya med flertalet snöklädda toppar där Bhutans högsta berg Gangar Punsum på 7.561 m ingår. Gangar Punsum är världens högsta obestigna berg, då bergsklättring är förbjudet i Bhutan i ett led att bevara landets natur oexploaterad. (Är vi morgonpigga och lämnar Thimphu tidigt med medpackad frukost har vi möjlighet att vid Dochula Pass uppleva en magnifik soluppgång över Himalayamassivet)



De 108 st Dochula Chorten



Punakha Dzong



"Tigers Nest", Paro

Vi besöker Chhime Lhakhang; känt som "the Temple of Fertility" dit barnlösa par gör pilgrimsresor för att "bli välsignade". I Punakha besöker vi landets heligaste dzong och landets regeringsfäste år 1637-1907. Punakha Dzong har genom åren eldhärjats svårt, skadats i jordbävning och översvämmats av flodmassor, och är idag restaurerad enligt ursprunget från 1600-talet. Av respekt för landets religion, tradition och monarki måste alla besökare vara klädda med helt klädda armar och ben för att komma in. Av yttersta respekt klär sig bhutanesiska män här i en högtidlig "vit sjal" som de draperar utanpå den traditionella dräkten Gho. Övernattning på hotell i Punakha

Dag 05. Punakha – Paro, 2280 möh (135km/ca 4tim) (F/L/M)

Vi vänder nu tillbaka mot Paro med stopp utmed vägen för besök i Simtokha Dzong – ett av landets äldsta kloster som än idag är skola för buddhistiska studier.

Efter incheckning på vårt hotell i Paro besöker vi landets nationalmuseum Ta Dzong; uppfört år 1656 som ett runt utsiktstorn. Vi promenerar till klostret *Paro Rimpung Dzong* uppfört 1646 som försvar mot en eventuell invasion från Tibet. Klostret överblickar majestätiskt hela dalgången och erbjuder en vacker vy över dalen. Övernattning på hotell i Paro

Dag 06. Paro – "Hike" till Tiger-nästet – Paro (F/L/M)

Tidigt på morgonen har vi transport till startplatsen för en halvdagsvandring (upp/ner) till Bhutans kanske mest kända landmärke; Taktsang Monastery (the Tiger's Nest). Vandringen går konstant uppför där första delen tar ca 1,5 timma till platsen för paus och intag av vår picknick-frukost. Här har vi på avstånd vy över det berömda klostret "hängandes" på klippväggen. Alternativ för dagens ansträngande vandring är att rida den första etappen på ponny. Man kan välja att fika, koppla av och vända här för att i egen takt gå ner igen (även det en fantastisk upplevelse). Vandringen uppåt fortsätter ytterligare 1,5 timmar uppför, till klostret och den mytomspunna grottan. "Tigernästet" är dramatiskt beläget på en tvär

klippbrant på 2950 m höjd och uppfört år 1684. Den ursprungliga grottan som klostret byggdes kring skall ha använts som meditationsgrotta av mystikern Padmasambhava (Guru Rimpoche), en buddhistisk lärare som anses vara grundare av nyingma-skolan inom den tibetanska buddhismen. (framme vid grottan är fotografering förbjuden).

Under eftermiddagen besöker vi Kyichu temple; ett av de 108 kloster som Songtsen Gampo - den tibetanska kungen på 600-talet tillika den tibetanska buddhismens grundare - lät bygga i Himalaya regionen. Detta är ett av de heligaste klostren i Bhutan. Vi promenerar utmed gatorna i Paro som kantas av trevliga små butiker fyllda med lokalt hantverk. Övernattning på hotell i Paro

Dag 07. Paro – Bagdogra – Gangtok INDEN (1650 möh) (F/M)

Dagarna i Bhutan är över och efter frukost har vi transport till Paro flygplats för flygresa till Indien och fortsatt resa i delstaten Sikkim. Flygtiden är 45 minuter och vi landar på Bagdogra/Siliguri flygplats i Västbengalen varifrån vi har transport till staden Gangtok (130 km/4,5 tim). Beläget med ett behagligt klimat i indiska Himalaya på 1650 m höjd grundades Gangtok av den brittiska kolonialmakten som en rekreationsplats för den brittiska societeten och regeringsmedlemmar att vistas på under de heta sommarmånaderna. Gangtok liksom övriga Sikkim är idag en hemvist för många tibetaner (buddhister). Övernattning på Hotel Lemon Tree, eller liknande i Gangtok

Dag 08. Gangtok (F/M)

En heldag för sightseeing med guide; Rumtek Monastery med ursprung från 1500-talet och idag det största klostret i Sikkim, det natursköna Jhakri Water Falls, Do-drul Chorten (den viktigaste stupan i Sikkim och som symboliserar Nyigmaskolan inom den tibetanska buddhismen), samt Enchey Monastery, med ursprung från år 1840 och med stor religiös betydelse. Kväll för egna promenader i Gangtok. Övernattning på Hotel Lemon Tree eller liknande i Gangtok

Dag 09. Gangtok – Tsongmo Lake (3750 möh) – Gangtok (F/M)

Tidig frukost och avresa för dagsutflykt (3 tim enkel väg) till det högt- och mycket vackert belägna Tsongmo Lake. Sjön är 15 m djup, omgiven av höga berg, en välbesökt pilgrimsplats och (beroende av årstid) samlingspunkt för mängder av flyttfåglar. Vi befinner oss på 3750 meter höjd och här är luften kylig, och tunn... Övernattning på Hotel Lemon Tree eller liknande i Gangtok



Bilder från Gangtok med omgivning

Dag 10. Gangtok – Darjeeling (ca 2100 möh) (F/M)

Resan från Gangtok till Darjeeling sträcker sig 100 km genom vackert landskap och tar ca 3,5 timma. Under eftermiddagen i Darjeeling besöker vi observatory Hill & Bhutia Busti Monastery. Darjeeling är belägen på 2134 meters höjd och kallas för "de höga kullarnas juvel" eller "drottningen av alla kullar". Du befinner dig i ett av världens mest förnåma te-distrikt och här odlas "Teernas Champagne". Övernattning på Hotel Cedar Inn eller liknande i Darjeeling

Dag 11. Darjeeling – "Tiger Hill" (2550 möh) - Darjeeling (F/M)

Vi lämnar hotellet tidigt för att åka till utsiktsplatsen "Tiger Hill" där vi (vid klart väder) upplever en spektakulär vy med soluppgång över Himalaya. Vi har flera toppar på över 4000 meter framför oss och på avstånd dominerar Kanchenjunga topp på 8586 möh. Du anar även Mr Everest 8848 möh (fågelvägen befinner vi oss bara 172km från världens högsta berg) – Tillbaka på hotellet äter vi en välsmakande frukost.

Efter frukost har vi möjlighet till en resa med det smalspåriga Darjeeling Himalayan Railway Co, också kallat "the toy train". Tågresan, på två timmar, går genom vackert landskap från Darjeeling till Ghum t/r.

Under dagen besöker vi även Himalayan Mountaineering Institute, Tibetan Refugee self-help center, Peace Pagoda och Tea Estate. Övernattning på Hotel Cedar Inn eller liknande i Darjeeling



Darjeeling "toy train"

Dag 12. Darjeeling – Bagdogra (126 m höjd) – New Delhi (F/M)

Transport i bil till Bagdogra flygplats (70 km/2,5 tim) och flyg till New Delhi. På Delhi flygplats väntar vår buss för transport till hotell nära flygplatsen.

Övernattning på Hotel Lemon Tree, nära Delhi flygplats

Dag 13. New Delhi – Hemresa (F)

Transfer till Delhi flygplats för flyg hem.

- Slut på program -

RESANS PRIS SAMT EXAKT RESDATUM UPPDATERAS NÄR RESELÄGET ÅTER NORMALISERATS EFTER CORONAPANDEMIN.

KONTAKTA OSS GÄRNA MED INTRESSEANMÄLAN ELLER FRÅGOR!

Ingår i resans arrangemang:

- * Flygbiljett Stockholm - New Delhi t/r, ekonomiklass
- * Flygbiljett Delhi, Indien – Paro, Bhutan
- * Flygbiljett Paro, Bhutan – Bagdogra, Indien
- * Flygbiljett Bagdogra – New Delhi
- * Transfer från/till flygplatser och hotell i Indien och i Bhutan
- * Samtliga landtransporter i Bhutan i egen minibuss/buss med chaufför
- * Samtliga landtransporter i Indien i egen minibuss/buss med chaufför
- * Hotell 3+/4*, del i dubbelrum inkl frukost
- * Måltider i Indien: frukost och middag, enligt notering i programmet
- * Måltider i Bhutan: frukost, lunch, middag
- * Tågresor "toy train" med Darjeeling Himalayan Railway
- * Engelskspråkig guide vid sightseeing
- * Entréer till monument vid sightseeing
- * Visum/ Permit för Bhutan liksom "Special Permit" för Sikkim
- * Svensk färdledare i Bhutan: Tina Høijer och i Sikkim: Kjell Borneland
- * Personlig service, rådgivning, informationsmaterial
- * Informationsmöte hos Swed-Asia Travels i Strängnäs

Tillkommer:

- * Visum till Indien
- * Reseförsäkring, avbeställningsförsäkring
- * Tillägg för enkelrum
- * Övriga kostnader på hotellet i Delhi; ev SPA, fitness
- * All måltidsdryck
- * Personliga utgifter som tvätt, telefon/internet där wi-fi inte är fritt
- * Dricks till chaufförer, guider, hotellpersonal (vi informerar)